



今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。



※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	水			元日	
2	木				
3	金				
4	土	保育始め	ごはん	かれー・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
5	日				
6	月		ごはん	ちくわのいそべあげ・きゅうりのしおもみ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
7	火		ごはん	しろみざかなのまよねーずやき・とまと・ほうれんそうのこーんあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・かすてら
8	水		ごはん	だいこんとりにくのにも・かぼちゃのさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
9	木		ごはん	きりぼしだいこんのたまごやき・とまと・じゃがいものふくめに・くだもの	ぎゅうにゅう・じゃむさんど
10	金	身体測定	ごはん	さかなのごまやきさくさく・ぶろっこりーのしおゆで・さつまじる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
11	土		きつねうどん	さつまいものぐらっせ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
12	日				
13	月			成人の日	
14	火	体操教室	ごはん	とうふのごもくあげ・とまと・ぼてとさらだ・くだもの	くろれら・おかし
15	水		ごはん	にこみはんぱーぐ・ぶろっこりーのしおゆで・こーんすーぷ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
16	木	誕生会	ちゃーはん	しろみざかなのふらい・ふらいどぼてと・わふうぐりーんさらだ・くだもの	かるぴす・おかし
17	金		ごはん	ふーよーはい・こまつなのおかかあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おれんじかつづけーき
18	土		ごはん	かれー・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
19	日				
20	月		ごはん	とうふのちゅうかに・はるさめのすのもの・くだもの	おちゃ・よーぐると
21	火		ごはん	しろみざかなのまよねーずやき・とまと・ほうれんそうのこーんあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・かすてら
22	水		ごはん	ちくわのいそべあげ・きゅうりのしおもみ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
23	木		ごはん	きりぼしだいこんのたまごやき・とまと・じゃがいものふくめに・くだもの	ぎゅうにゅう・じゃむさんど
24	金	避難訓練	ごはん	にこみはんぱーぐ・ぶろっこりーのしおゆで・こーんすーぷ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
25	土		きつねうどん	さつまいものぐらっせ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
26	日				
27	月		ごはん	ふーよーはい・こまつなのおかかあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おれんじかつづけーき
28	火	体操教室	ごはん	さかなのごまやきさくさく・ぶろっこりーのしおゆで・さつまじる・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
29	水		ごはん	とうふのごもくあげ・とまと・ぼてとさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
30	木		ごはん	だいこんとりにくのにも・かぼちゃのさらだ・くだもの	くろれら・おかし
31	金		ごはん	とうふのちゅうかに・はるさめのすのもの・くだもの	おちゃ・よーぐると

